



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню 13 марта 2023г.**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрукты	100г	43
2	Птица запеченная	90г	202
3	Макароны отварные	150/3г	186,10
4	Чай с сахаром, с яблоками	185/10/10	45,00
5	Хлеб пшеничный	30г	71
6	Хлеб ржаной	30г	59

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Птица запеченная	90г	202
2	Макароны отварные	150\3г	186,00
3	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	45,00
4	Хлеб пшеничный	30г	71
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Щи из св. капусты с мясными фрикадельками	250/11/5г	119,42
2	Кисель	200г	123,6
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Анну /Трофимова А. И.